



はなだてだより



第244号

横浜市下倉田地域ケアプラザ
令和6年7月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ
発行責任者
所長 西隈肇

未就学児と保護者対象

申込み制

あつまれ わんぱくキッズ!

わくわくタイム!

小さなお子様が室内で楽しめる企画
をご用意しています。

日程：8月1日(木)
 時間：10:00~11:30(出入り自由)
 場所：多目的ホール
 対象：未就学児と保護者
 定員：30名程度
 内容：フリースペース(読み聞かせあり)
 ちょこっと工作・魚釣り
 ヨーヨー釣りなど
 費用：無料
 持ち物：室内履き(必要な方)



はまぎん
おかねの教室

申込み制

インターネット トラブルに注意!



日程：8月1日(木)
 時間：14:00~15:30
 場所：多目的ホール
 対象：中学生以上どなたでも
 定員：15名程度
 内容：携帯電話やパソコンの普及などで
 インターネットは身近なものに。
 しかし危険もたくさん…!!
 どんな詐欺があるのか事例など聞きながら
 トラブル回避の対策をしましょう。
 講師：横浜銀行行員
 費用：無料
 持ち物：室内履き(必要な方)



水遊び会

申込み制
ハートぽっぽ

日程：8月14日(水)
 時間：10:00~11:30(受付9:30)
 費用：無料
 対象：未就園児(未就学児も兄弟は可)と親
 定員：35名程度
 持ち物：水着又は水遊び用紙オムツ(必須)、
 バスタオル、帽子、飲み物、
 保護者の帽子(日傘不可)
 サンドルなどあれば可
 場所：下倉田地域ケアプラザ
 「多目的ホール」+「裏庭」



イメージです

※雨天時、気温が低い場合は室内でフリースペース
として開催。(手遊びや紙芝居などを予定)

「金魚」作成お手伝い募集

未就学児対象の事業で使用する
「金魚」(折り紙)を作成します。
折り紙が好きな方、[ご連絡お待ちしております。](#)

日程：7月22日(月)
 時間：10:00~11:30 予定
 場所：地域ケアルーム
 対象：どなたでも
 定員：数名
 内容：折り紙で金魚を作ります。



ブラックライト で遊ぼう 予告



日程：8月31日(土)
 対象：未就学児と保護者(小学生もきょうだい可)
 内容：蛍光の絵具やペンを使って絵を書く
 ※詳細ははなだてだより8月号に記載します。

体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

小学生対象

キッズサロン in Summer

サロンはなだて 申込み制

7/31(水)
冷やしうどん

8/8(木)
豚丼

8/22(木)
カレーうどん



夏休み小学生の居場所を下倉田地域ケアプラザで開催します。当日は、ボランティアさんの協力もあります。ちよこっと勉強、昼食と楽しい遊びで過ごしてみませんか？昼食は、ボランティアさんによる手作りの昼食を予定しています。(メニューについては変更の可能性もございます。又 アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご了承ください)

時間：9：45～14：00 (受付9：30～) 場所：下倉田地域ケアプラザ (多目的ホール・ボランティアルーム)
対象：近隣の小学生 (各20名程度) ※1人1～3日ご参加いただけます。費用：1回100円 (参加費・昼食付)
内容：やりたい勉強を参加者それぞれ行う (読みたい本持参もOK)
昼食を食べる、昼食後、カードやボードゲームをする等
持ち物：自習できるドリル等 筆記用具 室内履き 飲み物

申込：申し込み開始：7月2日(木)より(定員になり次第締め切ります。)

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

スケジュール予定⇒

9:45 集合 本日の流れ説明	10:00～11:00 勉強頑張ろう！タイム やりたい勉強に取り組もう ※参加者でご利用をお願いします。	11:00～11:30 休憩時間 勉強を片付けて昼食まで少しゲームをして遊びましょう (カルタ等のカードゲームをご用意しています)	～14:00 終了 昼食＋休憩時間 食後は、カードゲームやボードゲームをいろいろ用意しています (昼食時：本の朗読も行うかも・・・)
-----------------------	---	--	---



日	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
	貸し館予約開始 電話受付 9:00～ 遊び場しゃべり場 ほっと外9:30～			初心者のための 囲碁講座 9:30～		
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
	遊び場しゃべり場 ほっと外9:30～		ハートぽぽ 9:30～		楽今日サロン 9:30～ (かぎあみ・麻雀)	水遊び会 10:00～
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
ラジオ体操の会 13:30～	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと外9:30～				アランチヤ 9:30～
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
	遊び場しゃべり場 ほっと外9:30～ 金魚作成お手伝い 10:00～			ほかほかサロン 10:00～		
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
ラジオ体操の会 13:30～	遊び場しゃべり場 ほっと外9:30～		キッズサロン 9:45～			

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



7月の展覧 書道展

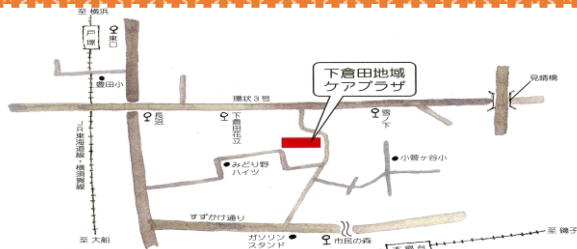
7月の作品展示は下倉田地域ケアプラザで活動している「桂苑会さんのかな文字」の作品展です
展示期間：7月1日(月)～7月26日(金)
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

予告 詳しくは8月号で 栄養講座&測定・相談会

9月10日(火) 14時～16時

測定：体組成・骨健康度・握力
相談：栄養相談・お薬相談

熱中症を予防しましょう



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※ 車でのご来所はご遠慮ください