

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

訂

# さくらだより。

## 涼み処「かみくらた」

平成 23 年度 8 月号

暑い日が続いております。節電をしながらの熱中症対策もなかなか大変ですね。

そこで、ケアプラザのお部屋を開放します！お時間がある時にいらしてみてください♪

**日 時：** 8月6日(土)午後、 13日(土)午前、  
17日(水)午前、 30日(火)午後、 31日(水)午前  
午前の場合は 10 時～13 時 午後は 13 時～17 時です。

**場 所：** 上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール(設定温度は 28 度です)

**対 象：** 誰でも♪赤ちゃん～大人の方まで！

**参加方法：** 直接ケアプラザへ。

**持 物：** 冷感グッズ・飲み物はお持ちください。その他本など過ごすのに必要なもの。

**あるもの：** 小さな子供さん用のおもちゃ、囲碁、数独など。

**利用にあたい…**

- ・ 様々な地域の方がいらっしゃる事が予想されます。お互いに譲り合いの心でお願いします。
- ・ 「こんなこと私できるけど…」や「対戦相手募集！」という方募集しています！
- ・ お一人でまったり、仲間と楽しく、初めてのかたと少しでも！お話してみてください。
- ・ ごみはお持ち帰りください。
- ・ 空室が出た際は、追加いたします。お電話(045-865-5700)で問い合わせいただくか、詳細は HP に掲載いたしますので、そちらをご覧ください！



### 【上倉田地域ケアプラザ 8、9月の「節電対応利用日」】

8月： 4日(木)、12日(金)、18日(木)、22日(月)

9月： 1日(木)、 6日(火)、15日(木)、22日(木)、30日(金)

この日は貸し館部分の照明、空調等の電力の使用を取り止めます。

ご協力お願いいたします。

# フシママさん集まれ♪

「お母さんになるってどんな感じ?」「お産の時、何が大変だった?」そんな疑問をお持ちの方へ!  
0歳児対象事業「はじめのいっぽ」見学会のお知らせです。  
ちょっぴり先輩のお話を聞きにきませんか?

日 時 **8月29日(月) 10:00~11:30** (9:45より開場)

場 所 横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容 0歳児子育て支援事業『はじめのいっぽ』の活動見学

申込期間 **8月1日(月)~8月26日(金)**

定 員 妊娠中の方 先着 10名程度

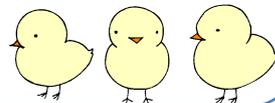
申込方法 電話でお申込ください

045(865)5700 地域活動交流事業担当 コーディネーターまで

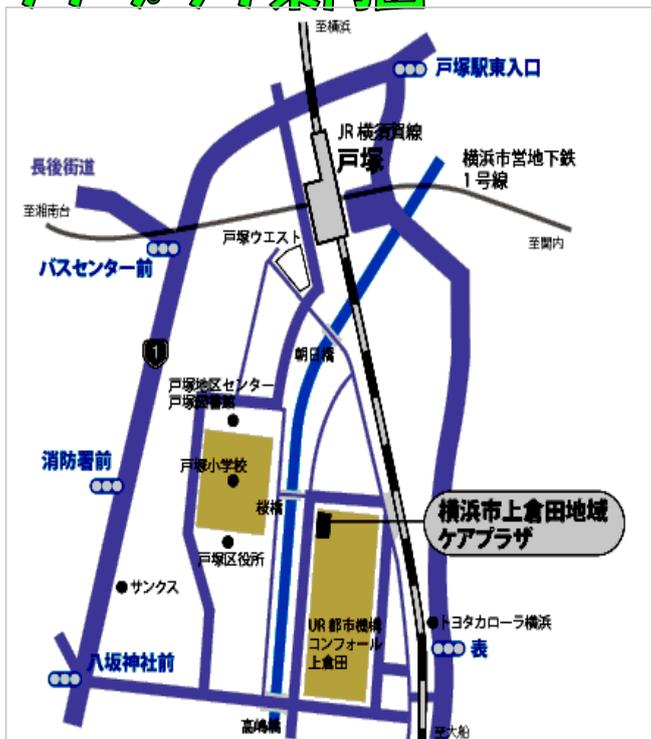


## 子育てボランティアさん募集♪♪

地域で子育てを頑張っているママやパパを応援してくれる方を募集しています。  
第1・3火曜日の午後に行っている「フリースペース」・子育て講座「はじめのいっぽ」他  
様々な事業で子供さんと一緒に遊んでくれる方、お話しをしてくださる方を募集しています!  
興味はあるけど、自信が…という方も手遊びの仕方などお伝えいたします。  
かわいい子供たちと遊んでみませんか? お問い合わせお待ちしております☆  
お問い合わせは…045(865)5700 まで!



## ケアプラザ案内図



さくらだよりは、下記のHPでも見ることが出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)