

# さくらだより。

## とつかハートプラン 地区別計画特別版！

とつかハートプラン地区別計画第2回懇話会が、3月14日(日)に開催されました。今回も多くの方に参加いただきました。

本当にありがとうございました。

22年度はいただいた意見をもとに、いよいよ計画の策定に入ります。地域の方々にご意見・アイデアをいただきながら、より地域に寄り添った計画を策定したいと考えております。

今回は、2回の懇話会でいただいた意見をもとに、簡単に取りまとめたものを掲載いたしました。「こんなこと、あったらな…」と普段思っていることが入っているか、ご覧になってみてください。

22年度策定に向けて、着実に進んでいます！

5本柱	重点項目	主要な内容の例示
支えあいと助け合いのあるまち  	① 担い手の支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担い手が感じる活動上の不安要素を解消（担い手助け隊の配置等）</li> <li>・担い手を支援する環境づくり（参加者も運営・設営に参加する）</li> <li>・男性がいきいきと活躍できる場（花壇づくり、庭木の手入れ、電球替え等）やネットワークの形成</li> </ul>
	② 多様な支え合い活動の推進と連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人暮らし高齢者を対象とした会等の活動の推進と相互連携</li> <li>・緊急時などに、支える方支えられる方が常時連絡がとれる体制の整備</li> </ul>
	③ 地域活動組織の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自治会町内会や地域活動サークルなどの充実を図る</li> <li>・各地域の特色を活かした取り組みを共有し、良いところを取り入れる</li> </ul>
みんながふれあう場のあるまち	④ 多世代が交流できる場の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どういう場が必要かについては意見が分かれる</li> <li>・子どもからお年寄りまでが交流できる場をつくるところから開始する</li> <li>・学校の空き教室の活用、保育園の園庭開放</li> <li>・中学生年代のたまり場づくり（市民図書館の活用等）</li> <li>・自治会館等を使った、気軽に立ち寄れる場づくり</li> </ul> 
安心・安全、人にやさしいまち	⑤ 災害時対策の拡大、充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃からの地域の付き合い、支えあいが大事</li> <li>・すでに地域で取り組みのある「救急情報キット」の普及促進</li> <li>・自治会等による自主防災活動や地域防災拠点活動の普及拡大と実践的な訓練の企画、実施</li> </ul>
いつまでも元気で健やかに暮らせるまち	⑥ 交流を盛んにするきっかけづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・企画をきっかけに井戸端をつくる（所属がフリーなボランティア参加による企画づくり等）</li> <li>・定年退職世代が興味を持つような企画立案（作業とお茶飲み）</li> </ul>
子どもや障がい者が輝ける場とチャンスのあるまち  	⑦ 地域での子どもの見守り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学援隊・わんこ隊・防犯パトロール等での見守り活動の拡大</li> <li>・子どもへのあいさつ（声かけ）運動が有効</li> </ul>
	⑧ 障がい者との相互理解の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・困っている方への声かけ推進</li> <li>・長い時間をかけた、人とのつながりの仕組みづくり</li> </ul>

# あったまい場

こころに病を抱える方のフリースペース

～ほんわか、ゆったり、のんびり～

「ちょっと誰かと話をしたいな、」

「外に出るきっかけが欲しいな・・・」

そんな方のためのフリースペースです。

おしゃべりしたり、ゲームをしたり、本を読んだり、のんびり過ごしましょう。

ボランティアさんも募集中です。

開催日 毎月第2水曜日 14:30～16:30

5月12日(水) 6月9日(水) 7月14日(水)

内容: 頭脳スポーツゲーム、トランプなどなど

お茶・コーヒーなどの飲み物をセルフサービスで提供しています。

詳しい話を聞いてみたいな・・・という方は、ケアプラザまでお問い合わせください!

お問い合わせは・・・

コーディネーター 齊藤

Tel 045(865)5700 まで!



ケアプラザでは、障害のあるお子さんと一緒に、放課後や休日、長期休暇中に遊ぶイベントを行っています。

そんなお子さんたちのそばに寄り添って、一緒に遊びませんか?

おまちしています!

## 障害のあるお子さんと遊びませんか?

■ 放課後クラブ「かみくらたん」

開催日 第2火曜日 15:30～17:15

内容 エアロビクス(本格派!)や工作

■ さくらっこ

開催日 5・8・10・12月の第3土曜日

10時～13時(月によって変動あり)

内容 縁日や工作、歌を歌うなど・・・

お問い合わせは・・・

コーディネーター 齊藤

Tel 045(865)5700 まで!

## ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～  
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11

電話: 045(865)5700

相談用: 045(865)5701

FAX: 045(865)5711

E-mail:

[kamikurata@hirakukaicp.or.jp](mailto:kamikurata@hirakukaicp.or.jp)

さくらだよりは、下記のHPでも見ることが出来ます。

[http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)