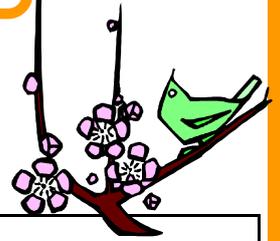


上倉田地域ケアプラザ 2月予定表



上倉田の皆さん、こんにちは。

寒い日が続きますが、元気にお過ごしですか？

	事業名		おすすめポイント
1(月)	懐かしの映画館 高齢者・シニア向け映画上映会		『キューポラのある街』上映 申込不要
2(火)	フリースペース(午後) 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
5(金)	サロン上倉田 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
10(水)	いきいき茶話会 高齢者向け会食会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
11(木)	さくら会 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
12(金)	上倉田社協会食会 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
16(火)	フリースペース(午後) 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
19(金)	ハートるんるん 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
28(日) 13:30～ 15:30	認知症ミニ講座 マナーハウス南横浜にて開催 認知症を理解し、安心して暮らす為に		基礎知識から具体的な対応まで幅広くお話しします。 講師：「マナーハウス南横浜」水野社長 参加方法：要問合せ 2月2日より電話にて受付開始 地域ケアプラザまたは マナーハウス南横浜(870)2101



この予定表はケアプラザのHPからも見ることが出来ます。
<http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza/kamikurata/index.html>
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700